

31 января в Слонимской детской школе искусств для учащихся народного отделения состоялся круглый стол на тему: "БУДЬ СИЛЬНЕЕ! ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!" Цель мероприятия - в доступной форме раскрыть учащимся суть вредных привычек, убедить, что отказ от них- это утверждение своей силы, ответственности и ценности собственной жизни.

Ребята вместе с учителем Кудряшевой Инной Николаевной

- просмотрели ролик "Мы выбираем жизнь!";
- обсудили виды и многоуровневые последствия вредных привычек;
- нашли альтернативу вредным привычкам в спорте, хобби, правильном питании, занятии музыкой, общении с единомышленниками, поддерживающими здоровый образ жизни;
- провели викторину "Выбирай лучшую версию себя!"

В заключение ребята пришли к совместному выводу: выбор здоровья - это выбор в пользу силы, независимости и будущего.

"БУДЬ СИЛЬНЕЕ! ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!"

Автор: Администрация



"БУДЬ СИЛЬНЕЕ! ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!"

Автор: Администрация

